



Mastografía

La detección temprana es tu mejor protección.
La mamografía también llamada mastografía salva vidas.

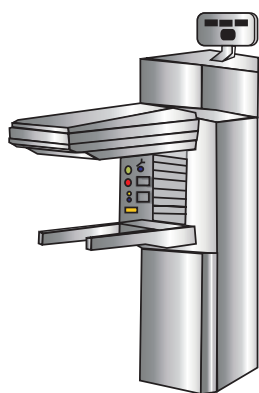
¿Qué es una mastografía?

La mastografía es un estudio de Rayos X o radiografía de los senos en el que se toma una serie de placas que son interpretadas por un médico radiólogo. Se le denomina también mamografía. Debe realizarse siempre en un mastógrafo y es recomendable que se lo efectúen, cada año, las mujeres a partir de los 40 años. El autoexamen es útil para detectar formaciones extrañas (bolitas), secreción por el pezón y en general cualquier cambio en el área interna y externa del seno que pudiera suponer la aparición de un tumor canceroso, pero es importante saber que es una herramienta con limitaciones. Para que el médico puedan detectar un nódulo o "bolita" es necesario que éste tenga al menos un diámetro de un centímetro. Los nódulos de menor tamaño son prácticamente imposibles de detectar a través del tacto.

La mastografía detecta con claridad formaciones extrañas de tan sólo 1 mm de diámetro, es decir, del tamaño de una arenilla, lo cual resulta imposible para el auto examen.



¿Qué es un mastógrafo?



El mastógrafo es el aparato médico que detecta, por medio de rayos X, el cáncer de mama.

Es una imagen de rayos X que evita el dar una cantidad alta de radiación a los senos o mamas y que se utiliza para detectar tumores y quistes y para ayudar a diferenciar entre las enfermedades benignas (no cancerosas) y malignas (cancerosas).

Distintos tipos de mastografías

Una mastografía de exploración son rayos X del seno usados para detectar cambios en los senos de las mujeres que no muestran señales de cáncer del seno. Usualmente incluye dos rayos X de cada seno.

Una mastografía de diagnóstico son rayos X del seno que se usan para diagnosticar cambios inusuales en el seno, como un bulto, dolor, engrosamiento o secreción del pezón, o un cambio en la forma o el tamaño del seno.

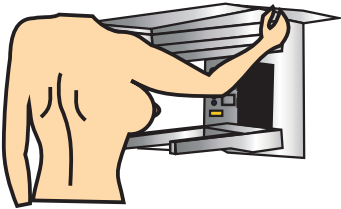
Una mastografía de diagnóstico también se usa para evaluar anomalías detectadas en una mastografía de exploración. Es un instrumento médico básico, y es el indicado en la investigación de los cambios del seno, independientemente de la edad de la mujer.

La mastografía se lleva usando unos 30 años, y en los últimos 15 años los adelantos técnicos han mejorado tanto la técnica como los resultados. Hoy en día se producen estudios que son de alta calidad pero bajos en dosis de radiación. Los riesgos de radiación se consideran insignificantes.

¿Cómo se realiza el examen?

Normalmente, una mastografía se realiza de forma ambulatoria, aunque puede ser parte del cuidado hospitalario. Aunque cada hospital puede tener protocolos específicos, normalmente el procedimiento de una mastografía sigue este proceso:

1. La paciente debe describirle cualquier síntoma o problema al radiólogo antes del examen (si existiera alguno) e informarle si está embarazada cuenta con implantes de seno o esta amamantando.
2. La paciente se quita la ropa de cintura para arriba y se le da una bata para que se la ponga.
3. La paciente es colocada en la unidad de mastografía, sentada, de pie o acostada.



4. El seno se coloca entre las dos placas de la unidad de mastografía, y se aplica presión para comprimir el tejido. (Esto puede producir una molestia temporal.) La compresión del seno es necesaria a fin de obtener la mejor imagen con la menor cantidad de radiación posible.

5. Se le pide a la paciente que aguante la respiración durante unos pocos segundos mientras se toman los rayos X.
6. El técnico se sitúa detrás de una ventana protectora y toma la imagen
7. Se pueden tomar al menos dos rayos X de cada seno desde las posiciones superior y lateral para producir las placas a fin que el médico las revise.
8. Después de realizar los rayos X, se le pide a la paciente que espere durante un corto período de tiempo hasta que el radiólogo pueda revisar las placas a fin de decidir si es necesario hacer rayos X adicionales.



¿Cómo debo prepararme para el estudio?

El día del estudio no usar desodorantes, perfumes, talcos o cualquier producto químico en el área de los senos y axilas, debido a que esto puede oscurecer las imágenes. Utilizar preferentemente ropa de 2 piezas. De igual manera, la paciente se debe quitar todas las joyas del cuello y notificar al médico (y/o radiólogo) si está embarazada, cuenta con implantes de seno o está amamantando.

¿Que se siente durante el examen?

Durante la mastografía, el seno se coloca en el aparato, entre dos placas plásticas; estas presionan el seno y exponen la mayor cantidad de tejido posible. Su seno será comprimido por unos cuantos segundos para cada placa de rayos X. Aunque esto resulta un tanto incómodo, es necesario para asegurar un examen de calidad. La incomodidad desaparece en unos cuantos segundos. Después del examen puede regresar de inmediato a sus actividades normales.



¿Porqué me debo realizar el examen?

La mastografía se lleva a cabo para examinar a las mujeres sanas en búsqueda de signos de cáncer de mama. Igualmente, se utiliza para evaluar a una mujer que presente síntomas de enfermedad mamaria, como un tumor, secreción del pezón, dolor de mama o una retracción del pezón.



Además de la mastografía, los exámenes clínicos en el que el médico palpa con los dedos y el autoexamen de senos son importantes para la detección del cáncer de mama. Existen recomendaciones generales para la mastografía, el examen clínico y el autoexamen de senos. Las mujeres deben discutir con su médico personal con qué frecuencia deben hacerse un examen de cáncer de mama; dichas recomendaciones varían dependiendo de los factores de riesgo personal tales como antecedentes familiares de cáncer de mama.

Por lo general, las mujeres de más de 20 años deben practicarse estos exámenes cada 3 años y las mujeres de 40 años o más deben hacerlo cada año.

¿Cuáles son los riesgos?

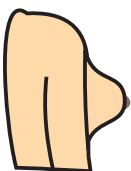
El nivel de radiación es bajo y casi no existe riesgo alguno a causa de la mastografía. Si la paciente se encuentra embarazada y necesita que le evalúen alguna anomalía, se protege el área abdominal con un delantal de plomo.



Las causas del cáncer de mama no se conocen; sin embargo, existen factores de riesgo que influyen para que este tipo de cáncer se presente:

- Antecedente personal de cáncer de mama; esto significa que de 10 a 15% de las mujeres que han padecido cáncer de mama, lo pueden presentar nuevamente dentro de los siguientes 15 ó 20 años en el seno contralateral .
- Las mujeres que tienen una madre, hermana o hija con cáncer de mama, corren el riesgo de desarrollarlo de 2 a 4 veces más que el resto. Por ello, deberán realizarse un examen cinco años antes a la fecha en que cumplan la edad en que a su familiar se le detectó el cáncer de mama.
- Las mujeres que nunca tuvieron hijos o que tuvieron a su primer hijo después de los 30 años, o quienes no lactaron, presentan un incremento en las posibilidades (2 a 4) para desarrollar este cáncer. De la misma forma, las mujeres que comenzaron a menstruar antes de los 12 años y las que dejaron de menstruar después de los 50 años, tienen una a dos veces más posibilidades de riesgo.

¿Cuáles son los beneficios de la mastografía?



La mastografía es el examen más preciso para detectar el cáncer de mama. De hecho, aproximadamente entre el 90 y el 95% de los diferentes tipos de cáncer de mama se detecta mediante este examen. La mamografía es muy importante porque permite detectar cánceres antes de que estos puedan percibirse mediante el examen físico.

Si el cáncer es detectado tempranamente hay más posibilidad de éxito en el tratamiento y además la probabilidad de curación es grande.

¿A quien no se le puede realizar una mastografía y por que?

La mastografía no se debe practicar a mujeres menores de 40 años o mujeres que no hayan tenido hijos, en este caso el estudio recomendado es un ultrasonido de mama.

Tampoco se debe practicar la mastografía a mujeres que tengan colocados implantes de mama pues la presión ejercida por el Mastografo puede dañar los implantes en este caso se recomienda igualmente un ultrasonido de mama.